



Ajuntament  
de Castelldefels

# Tenim un PLA!

Espais de reflexió i debat per a *i amb* les famílies

## PARTICIPA-HI!



## Consciència plena aplicada a la família, als infants i a la llar

Espai educatiu on despertar la bellesa de nodrir i compartir l'afecte i acompanyar amb plena consciència els fills i filles amb més compassió i alegria en el dia a dia.

**1a sessió:** La meva interioritat és la meva pròpia llar

**2a sessió:** Els infants feliços canvien el món

**Dates:** dimarts 27 i dijous 29 de novembre de 2018

**Durada :** de 17 a 19 h

**Lloc:** Escola Lluís Vives

**Cal portar roba còmoda, matalàs de ioga i coixí.**

A càrrec de Pilar Aguilera, directora del programa Escoles Despertes a l'ICE de Barcelona.

Més informació:

[www.castelldefels.org/families](http://www.castelldefels.org/families)

Amb el suport:

 Generalitat de Catalunya  
Departament d'Ensenyament

 Diputació  
Barcelona

 Federació Coordinadora de les AMPA  
de Castelldefels

 Pla Educatiu d'Entorn  
Castelldefels

