

# PLAN DE CONTINGENCIA Y ACTUACION EN CASO DE CONTAGIO. PERSONAL DESPLAZADO

EL MENÚ DEL PETIT, S.L.L. CL CANONGE DR.AUGUET, 14 08840-VILADECANS (BARCELONA) CIF: B61449831



#### PLAN DE CONTINGENCIA Y DE ACTUACIÓN EN CASO DE CONTAGIO

El Menú del Petit es una empresa de servicio de gestión de comedores escolares, en las que su oficina y cocina central se ubica en Calle Canonge Dr.Auguet, 14 de Viladecans-08840 (Barcelona) con CIF: B-61449831.

Desde la cocina central nos encargamos de la elaboración y servicio de comidas a comedores escolares, guarderías y centros de educación especial ubicados en el Baix Llobregat.

También tenemos el servicio de cocina in-situ y gestionamos cocinas y comedores en 25 centros, donde tenemos personal propio:

En los equipos de cocina contamos con un cocinero/a, ayudante de cocina y personal de limpieza.

En los equipos del comedor: tenemos a un coordinador/a y monitores de comedor.

Este nuevo curso escolar 2020-2021, que empezará el próximo 14-09-20 comenzamos con una cuarta parte del personal que normalmente tenemos en los centros.

Debido a la crisis sanitaria que estamos viviendo, este dato irá oscilando en función de las inscripciones de las familias usuarias del comedor escolar.

#### Centros donde tenemos personal y es de catering:

EB La marta, merce y la susa. Eb Sant Climent y Escuela Tramuntana. Escuela Vedruna, Sant Josep, Mediterránea, Can Massallera y Escuela Rafael Casanova.

#### Centros donde tenemos cocina in-situ y personal de cocina y monitores:

Abat Oliba en Cornellá de Llobregat
A.Gaudí-Mediterránea en Cornellá de Llobregat
Dolors Almeda en Cornellá de Llobregat
Benviure en Sant Boi de Llobregat
Joan Bardina en Sant Boi de Llobregat
Marianao en Sant Boi de Llobregat
Pla de les Vinyes en Santa Coloma de Cervelló
Sant Climent en Sant Climent de Llobregat



Can Roca en Castelldefels
Garigot en Castelldefels
Jacint Verdaguer en Castelldefels
Lluis Vives en Castelldefels
Marta Mata en Viladecans
Miquel Martí i Pol en Viladecans
Pau Casals en Viladecans

#### OBJETIVOS DEL PLAN

Evitar la propagación del COVID-19, protegiendo la salud tanto de los empleados de la empresa, como de los clientes y asegurar de que los menús entregados a nuestros clientes, son seguros y no representan un riesgo como vector de transmisión del virus.

#### FUENTES DE INFORMACIÓN

- a) Ministerio de Sanidad.
- b) Guías sectoriales.
- c) Curso de medidas ante el COVID-19 en la industria alimentaria de ASONOMAN.
- d) PREVINT. Empresa de prevención de riesgos laborales.
- e) Departament d'Ensenyament i les Direcciones de les escuelas.

#### **EQUIPO**

Las personas responsables del contenido del plan de contingencia, serán Juan pedro e Ismael Gilabert González, directores del centro y  $M^{\alpha}$  Carmen Ávila Ruiz como técnica laboral y nutricionista de la empresa.

#### IDENTIFICACIÓN DE LOS RIESGOS

- o Contaminación de los alimentos o los envases por COVID-19
- Contagio de los empleados por COVID-19



## NUEVAS MEDIDAS QUE SE VAN A ADOPTAR PARA LLEVAR A CABO EL PLAN DE CONTINGENCIA Y DE ACTUACIÓN EL MENÚ DEL PETIT.

MEDIDA 1: A partir de septiembre, el acceso las oficinas será de uso exclusivo para el personal administrativo. Se enviará un email a todos los trabajadores y usuarios que la atención será vía telefónica o por correo administrativo. En el caso, de que fuera imprescindible la atención personalizada, se concertará cita previa y se le atenderá en el despacho nº 2. Se aprovechará el correo electrónico de confirmación de la cita previa para informar a los usuarios que hagan uso de mascarilla, que han de asistir de manera individual y tendrán que respetar la distancia física de 2m y tendrá que aplicarse alcohol hidroalcohólico que tendrá disponible en la planta baja antes de subir las escaleras hacia la primera planta. Se evitarán las reuniones presenciales, favoreciendo las conferencias u otros sistemas no presenciales.

**MEDIDA 2:** Se instalará en la entrada de cada comedor escolar/cocinas los pictogramas preventivos de limpieza de manos, separación y uso de mascarilla y otras medidas preventivas.

**MEDIDA 3**: en el caso de compartir ordenador u utensilios, se desinfectarán antes de su uso y al finalizar su uso.

**MEDIDA 4**: en las zonas comunes de trabajo tanto en cocinas como en el comedor, se tendrá que mantener la separación física mínima de 1,50m, que pueda evitar entre unos y otros una posible transmisión del virus.

Siempre se usará la mascarilla que la empresa entregará a cada trabajador y será de uso exclusivo durante la jornada de trabajo.

Los monitores debido a su horario de trabajo, podrán utilizar la misma mascarilla durante dos días de su jornada y el personal de cocina que tenga una jornada superior a 4h se la cambiará a diario.

Se firmará la entrega de cada mascarilla según prevención de riesgos laborales. Las mascarillas una vez cumplido su uso se desecharán en una bolsa que se tirará al container completamente cerrada.

**MEDIDA 5**: el personal respetará la distancia de 2m de seguridad para no acumularse en la zona de entrada para acceder al local, se limpiarán las manos con agua y jabón (siguiendo instrucciones del pictograma) y llevarán mascarilla puesta.



**MEDIDA 6:** La bata de trabajo junto a la mascarilla de los monitores se guardarán en una bolsa que traerá el propio personal y su coordinadora le indicará donde quardarla. En el caso del personal de cocina lo indicará la cocinera.

El personal será el responsable de la limpieza de su ropa de trabajo y tendrá que hacerlo a una temperatura entre 60°-90°C.

**MEDIDA 7**: se mantendrán abiertas las ventanas y puertas siempre y cuando el tiempo lo permita. En época de invierno, se ventilarán los espacios 10 minutos cada hora de trabajo.

**MEDIDA 8**: en todo el comedor escolar y cocinas se reforzará la limpieza y desinfección del espacio, principalmente en los baños y espacios comunes y en las superficies de trabajo compartidas. La limpieza de la instalación se limpiará como mínimo una vez al día y dependiendo de su uso.

Las mesas de comedor se desinfectarán antes de entrar el primer turno, entre turnos si así hiciera falta y antes de dejar el comedor escolar. Se retirarán los restos de alimentos de encima de la mesa, se aplicará el desinfectante (disponible en cocina) tanto en mesas como en sillas, se dejará actuar 5 minutos y se retirará tal y como indica las instrucciones del fabricante.

Se ventilarán los espacios abriendo puertas y ventanas entre turnos y siempre que sea posible.

**MEDIDA 9**: se entregará a todo el personal de cada centro de trabajo equipos de protección individual (EPI): mascarillas higiénicas que tendrán un uso máximo de 4h, guantes "si hicieran falta por algún caso en concreto" y se prioriza el lavado de manos con aqua y jabón según las indicaciones sanitarias (véase pictograma).

MEDIDA 10: se garantizará que todos los trabajadores conozcan los protocolos y nuevos procedimientos y medidas a aplicar para evitar el riesgo de contagio, para ello se irán haciendo formaciones on line y se pondrán de manera visual pictogramas con los consejos de limpieza de manos, uso obligatorio de mascarilla, separación personal, etc.)

**MEDIDA 11**: no se utilizará el teléfono móvil y otros enseres personales, durante la jornada de trabajo.

**MEDIDA 12:** evitar en la medida de lo posible, el flujo de personas ajeno a los trabajadores de El Menú del Petit, s.l.l., en las estancias de cocina y comedor escolar.



**MEDIDA 13:** Dentro del centro de trabajo, se evitarán los desplazamientos a otras estancias de la escuela, que no sean el comedor y cocinas.

**MEDIDA 14**: Se controlará el stock de los EPIS, como geles hidroalcohólicos y mascarillas y se garantizará el suministro eficiente de ellos.



#### DURANTE EL SERVICIO DE COMEDOR

Los integrantes de un mismo grupo estable se sentarán juntos en una o más mesas. Hay que mantener la separación entre las mesas de grupos diferentes, en caso de no poder hacerlo hay que dejar una silla vacía entre ellos para garantizar la distancia.

Hay que garantizar el lavado de manos antes y después de la comida.

La comida se ha de servir en bandejas individuales o platos individuales, evitando el compartirlo (no se pondrán ensaladas, ni cestas del pan, ni aceite, vinagre o sal compartido en medio de la mesa). El agua puede estar en una jarra y que una monitora la sirva o bien un único niño encargado durante toda la comida. Este niño designado lo hará exclusivamente para su grupo de convivencia.

#### **EL PATIO**

Cada grupo estable estará junto y cuando compartan espacio con otros grupos, han de mantener entre ellos la distancia sanitaria recomendada.

#### APLICACIÓN, SUPERVISIÓN Y MEJORAS

Se realizarán revisiones del plan cada 3 meses y se anotarán observaciones al respecto y si hubiera margen de mejora.

#### RECEPCIÓN DE MERCADERÍAS EN COCINAS

En las cocinas que están ubicadas dentro de las escuelas y tengan que recibir mercaderías:

Tendrá que abrirles un trabajador nuestro, para comprobar que antes de acceder al local utiliza el gel hidroalcohólico que estará disponible en el acceso del almacén. Podrá descargar el género y un trabajador de cocina, se encargará de controlar que se higieniza bien las manos, que lleva correctamente puesta la mascarilla. Habrá pictogramas con las indicaciones.

Un trabajador nuestro revisará la mercancía retirando los embalajes o envoltorios externos antes de introducir los alimentos al centro de trabajo y se desinfectarán externamente todos los envases que no sean de papel o cartón y que no se encuentren dentro de ningún embalaje o retractilado, que previamente ya hubiéramos desechado.



#### DESPLAZAMIENTOS AL TRABAJO

- 1. Siempre que puedas, utiliza las opciones de movilidad que mejor garanticen la distancia interpersonal de aproximadamente 2 metros.
- 2. En relación con las medidas que se deben adoptar durante los desplazamientos, se atenderá a las instrucciones que dicten las autoridades competentes en cada momento, en función de las fases de la desescalada y del tipo de transporte que se vaya a utilizar.
- 3. Si vas caminando al trabajo, guarda la distancia de seguridad.
- 4. Si te tienes que desplazar en un turismo, extrema las medidas de limpieza y desinfección del vehículo.



#### MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL

- Utilización de la ropa de trabajo obligatoria y en perfecto estado de limpieza.
- 2. El lavado frecuente de manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- 3. El lavado y desinfección de manos se realizará antes de la jornada laboral, cada vez que se interrumpa el trabajo, después de ir al aseo, después de fumar, después de usar un pañuelo para toser, estornudar o sonarse la nariz, después de comer, después de tocar la basura o desechos de alimentos, antes de tocar alimentos que vayan a servirse en crudo y antes y después de acceder a la zona de descanso o comedores.
- 4. Evitar tocarse la cara, la nariz y los ojos.
- 5. Cubrirse la boca al toser o estornudar con el codo o con un pañuelo desechable que se tirará tras su uso.
- 6. Extremar el aseo personal.
- 7. El propio personal serán los responsables de la limpieza de su ropa de trabajo y tendrá que hacerlo a una temperatura entre 60°-90°C.
- 8. No se podrá utilizar el teléfono móvil y otros enseres personales durante la jornada de trabajo.



#### ACTUACIÓN ANTE PERSONAS TRABAJADORES QUE PRESENTAN SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19.

Las personas trabajadoras que presenten síntomas compatibles con la infección por coronavirus SARS-COV-2 como lo son: fiebre, dificultad para respirar o tos y otros síntomas atípicos como la odinofágia (dolor al comer), anosmia (falta de olfato), ageusia (falta de gusto), dolores musculares, diarreas, dolor torácico o cefaleas, pueden hacer el test que se encuentra en el siguiente enlace: <a href="https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/stop-covid19-cat/">https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/stop-covid19-cat/</a>

Para consultas generales se ha de llamar al 012 y para urgencias por coronavirus y sanitarias al 061. Solo en caso de emergencia llamar al 112.

En caso de síntomas compatibles con Covid-19 el trabajador se quedará en casa, siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias, comunicando tanto al sistema sanitario como a la empresa.

Si se ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras este presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) con una persona afectada por el COVID-19, tampoco se deberá acudir al puesto de trabajo, incluso en ausencia de síntomas, siguiendo las indicaciones del personal sanitario (061) y comunicándolo a la empresa. Durante ese periodo se deberá realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad. Seguir las instrucciones recibidas desde el CAP de tu población.

Se aportará justificante o documento de baja a la empresa (se irá informando a la empresa en todo momento).



#### FICHA DE ENTREGA DE MATERIAL EPI

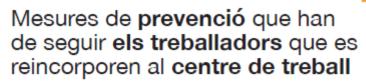
EMPRESA:			FECHA:
		_	s EPI's necesarios para los
trabajadore	es según las necesidade	es de su puesto de trabajo.	
	Guantes		
	Mascarilla		
	Pantalla de protecció	in Individual	
	Gel hidroalcohólico		
	Otros		
Fdo:			
	(nombre del tr	abajador)	



#### MODELO DE DECLARACIÓN JURADA DE SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD FRENTE AL COVID-19

, ade de 202,
on/Doña
n D.N.I, persona trabajadora de la empresa,
ECLARO RESPONSABLEMENTE QUE:
La empresa me ha solicitado información sobre si pertenezco a alguno de los grupo
vulnerables respectos al COVID-19 con el fin de aplicar las medidas de protección
colectivas e individuales y de organización del trabajo que permitan garantizar la
protección adecuada a sus trabajadores frente a los riesgos para su salud que n
puedan evitarse o limitarse suficientemente.
upos vulnerables:
diabetes  ✓ cáncer en fase de tratamiento activo  enfermedad cardiovascular,  incluida hipertensión  ✓ embarazo  mayores de 60 años  enfermedad pulmonar crónica inmunodeficiencia
Que mis condiciones personales y estado biológico Sí / No coinciden con algunde las indicadas en el punto anterior.
Que si varía mi situación de riesgo frente al SARS-CoV-2 en el hogar por la necesida
de estar al cuidado de una persona enferma, se lo comunicaré lo antes posible a l
empresa.
para que conste a los efectos oportunos firmo la presente declaración responsable e
lugar y fecha indicados.
ema:







/ Renteu-vos sovint les mans amb sabó o amb ael hidroalcohòlic.



/ Manteniu la distància de seguretat de dos metres amb la resta de companys.



/ Eviteu les reunions presencials, afavorint les



en lloc de l'ascensor.



treball el mé possible.

/ Eviteu els petons i les encaixades de mans.



/ L'empresa us facilitarà els elements de protecció individual que es requereixin en funció del risc.











O Generalitat de Catalunya, Servei Catali



#EnsEnSortirem

de les mesures organitzatives i de prevenció que hagi determinat, com l'us de mascaretes, de guants i d'altres elements de protecció.

/ Eviteu compartir equips i dispositius amb attres treballadors.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus







### Decálogo sobre cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID-19:



Saber cómo actuar nos puede ayudar a controlar mejor las situaciones que puedan surgir estos días y a prestar ayuda a las personas de nuestro entorno. En caso de tener <u>síntomas</u> (fiebre o tos o dificultad respiratoria), sigue estos pasos:

1	AUTO-AISLARSE	En una habitación de uso individual con ventana, manteniendo la puerta cerrada, y, si es posible, baño individual.	<u>ភ</u> ា
٠.	AUTO AIDEARGE	Si no es posible: mantén la distancia de seguridad de 2 metros con el resto de convivientes y extrema la higiene.	
2	MANTENTE COMUNICADO	Ten disponible un teléfono para informar de las necesidades que vayan surgiendo y puedas mantener la comunicación con tus seres queridos.	
3	¿SENSACIÓN DE GRAVEDAD?	Si tienes sensación de falta de aire o sensación de gravedad por cualquier otro síntoma llama al 112.	B
4	TELÉFONO DE TU COMUNIDAD AUTÓNOMA	Si no, <u>llama al teléfono habilitado en la Comunidad</u> <u>Autónoma o</u> contacta por teléfono con el centro de salud.	
5	AUTOCUIDADOS	Usa paracetamol para controlar la fiebre; ponte paños húmedos en la frente o date una ducha templada para ayudar a controlar la fiebre; bebe líquidos; descansa, pero moviéndote por la habitación de vez en cuando.	K
6	AISLAMIENTO DOMICILIARIO	Ahora que ya has hecho lo más inmediato, estudia y aplica las <u>recomendaciones para el aislamiento domiciliario</u> e informa a tus convivientes de que tienen que hacer cuarentena.	
7	LAVADO DE MANOS	Asegúrate de que en casa todos conocen cómo hacer un correcto lavado de manos.	
8	SI EMPEORAS	Si empeoras o tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, llama al 112.	
9	AL MENOS 10 DÍAS	Se debe mantener el aislamiento un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas, siempre que hayan pasado 3 días desde que el cuadro clínico se haya resuelto.	
10	ALTA	El seguimiento y el alta será supervisado por su médico de Atención Primaria o según indicaciones de cada Comunidad Autónoma.	

Consulta fuentes oficiales para informarte www.mscbs.gob.es @sanidadgob







#### LAVARSE LAS MANOS

#### PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS





Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frétate las palmas de las manos entre si



40-60

Frétata la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



Frotate las palmos de las manos entre si con los dedos entrelazados



Frétate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frátate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frütate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla de un solo





13 d'abril de 2020

#### Puc tornar a la feina?

/ Sempre que sigui possible es recomana fer teletreball. Quan no sigui possible les persones sanes i que no presentin símptomes poden reincorporar-se al lloc de treball.



- / Si tens alguns dels símptomes que puguin estar associats amb el coronavirus.
- / Si has estat en contacte estret amb una persona amb possible COVID-19.
- / Si tens un factor de risc, estàs embarassada o pateixes alguna malaltia crònica.



Abans de desplaçar-te al centre de treball has de contactar amb el servei de salut laboral de la teva empresa, amb el teu centre d'atenció primària, o amb el 061 Salut Respon, on et donaran les

on et donaran les instruccions pertinents.

/ Cal que tots els treballadors segueixin les indicacions i les recomanacions de prevenció





i d'higiene que els indiqui l'empresa.

/ Cal que els treballadors facin seguiment i vigilància dels possibles símptomes



possibles símptomes dos cops al dia i que ho reportin a l'aplicació STOP COVID19 CAT. / Si els treballadors presenten símptomes han de tornar a casa i posar-se en contacte amb l'empresa i amb el seu metge o metgessa, a través de La Meva Salut o trucant al CAP, perquè li doni les







Recorda que cal seguir mantenint les mesures de confinament establertes

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



/Salut

20. O Generalitat de Catalunya. Servei Catalià de la Salut (13.4.2023)

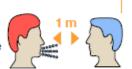


13 d'abril de 2020

## Consells per quan torneu a casa des de la feina.

Quan torneu a casa eviteu agafar l'ascensor i, si ho feu, que sigui de forma individual.

Si trobeu veïns, manteniu la distància mínima d'un metre i mig de seguretat.



Deixeu a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa.



Renteu-vos de seguida les mans. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.



Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. **Dutxeu-vos, canvieu-vos la roba** i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar.



Netegeu els estris que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.



Si conviviu amb persones de risc, manteniu-hi el mínim contacte possible i manteniu sempre la distància de seguretat.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus







13 d'abril de 2020

## Consells per desplaçar-vos a la feina



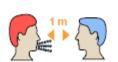
/ Utilitzeu, sempre que pugueu, mitjans de transport individuals, com la bicicleta, la moto o el cotxe, o desplaceu-vos a peu.

/ Si heu d'utilitzar un transport col·lectiu:

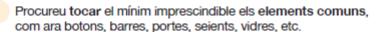
Utilitzeu mascareta.



Mantingueu la distància de seguretat d'1 metre i mig a les andanes i dins dels vehicles.



Si us trobeu persones conegudes, eviteu-ne el contacte i mantingueu sempre la distància aconsellada.





No utilitzeu l'ascensor, si el transport en té, però si l'heu de fer servir, que sigui individualment. És millor utilitzar les escales mecàniques o pujar i baixar a peu, i sempre mantenint una distància d'un metre entre persones.

Quan sortiu del transport públic i arribeu a la feina, renteu-vos molt bé les mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques.



A les estacions i parades de transport públic, feu una cua ordenada i mantingueu la distància de seguretat.

Intenteu evitar les hores punta, i sempre que pugueu, flexibilitzeu els horaris d'entrada i sortida a la feina.



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus





General Bat de Cabalunya, Servei Cabali de la Satut (13.4.2020)

Versión 1: 02/09/20



Al toser o estomudar deberemos cubrir la boca o nariz con un pañuelo desechable y tirarlo posteriormente a la basura.

Si no se disponen de pañuelos en ese momento se debe utilizar la parte interna del codo para recoger el estornudo, nunca las manos, y después, lavarse con agua y jabón.





















#### Higiene de mans.

#### Tècnica per fricció amb preparats **amb alcohol**

22 d'abril de 2020









/ Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.



 Palmell amb palmell amb els dits entrellacats.



/ Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.

© Generalitat de Catalunya, Servei Catalià de la Salut (22.3.2 (20))



/ Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret, i viceversa.



/ Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària, i viceversa.



Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus







#### Renteu-vos les mans amb solució hidroalcohòlica.

És la mesura més eficaç per reduir la transmissió d'infeccions.

Evitem els contagis

#EnsEnSortirem







#### RETIRADA CORRECTA DE LOS GUANTES

- Con una de las manos, coger con un pellizco el otro guante a la altura de la muñeca, por la parte interna de la mano, sin tocar la piel.
- 2) Hacer tracción hasta retirar el guante, sin tocar la parte interna.
- Recoger el guante dentro de la mano en la que aún tenemos puesto el otro guante.
- Introducir dos dedos de la mano que ya tenemos liberada por la parte interna del otro guante.
- Con una pequeña tracción procedemos a su retirada, dejando recogido en su interior el otro guante, y siempre sin tocar la parte externa.
- 6) Tirarlos en un cubo de basura con bolsa.

#### A LA HORA DE UTILIZAR LA MASCARILLA DEBEMOS TENER EN CUENTA:

- Colocarla tocando solamente la parte de las gomas, cubriendo la nariz, la boca y la barbilla. Evita tocar la parte frontal, y no la toques mientras la lleves puesta.
- 2) Quitarla sin tocar la parte frontal.
- Sustituirla si está húmeda. Por norma general no se deben utilizar más de 4h seguidas.
- 4) No reutilizar mascarillas desechables y utilizar siempre las homologadas.
- Lavarse las manos antes de ponerlas y después de quitarlas.
- 6) Desecharla en un cubo de basura de pedal y provisto de bolsa de basura.



No compartiu els estris i dispositius.

Si ho heu de fer, desinfecteu-los prèviament.

Evitem els contagis

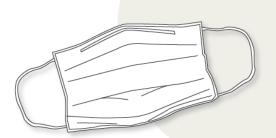
#EnsEnSortirem







#### És obligatori l'ús de mascareta.



Evitem els contagis

#EnsEnSortirem







## Zona d'ús exclusiu



Evitem els contagis

#EnsEnSortirem



